





Gwaith yn llethol?

Mae **Canopi** yn wasanaeth cyfrinachol rhad ac am ddim sy'n rhoi mynediad at gymorth iechyd meddwl a lles i staff sy'n gweithio yn sefydliadau gofal cymdeithasol a'r GIG yng Nghymru.

I gael rhagor o wybodaeth ewch i:
canopi.nhs.wales



Cyfeiriwyd ato'n flaenorol fel:



0800 058 2738



canopi@cardiff.ac.uk



9yb-5yp dydd Llyn i ddydd Gwener
Ar gau ar wyliau banc

