ACT | A

RISM

Gall fod yn anodd gwybod beth i'w wneud os ydych yn poeni bod rhywun agos yn mynegi safbwyntiau eithafol neu gasineb a allai arwain atyn nhw'n brifo

sefydliadau eraill, mae'r heddlu'n diogelu pobl agored i niwed rhag cael eu hecsbloetio gan eithafwyr drwy raglen gan y Swyddfa Gartref, sef Prevent.

Mae gan heddluoedd ledled y wlad swyddogion Prevent sydd wedi cael hyfforddiant arbennig, ac maen nhw'n gweithio gyda gweithwyr proffesiynol

> "Peidiwch ag anwybyddu'r newidiadau bach, oherwydd erbyn i chi sylweddoli'r perygl bydd y broblem yn un llawer iawn mwy i
>
> Rhowch ffydd yn eich greddf."

Aelod o deulu rhywun a gafodd gefnogaeth drwy raglen Prevent

> "Roeddwn i'n gwybod bod rhywbeth o'i le. Roedd arna i ofn, ac roeddwn i'n teimlo'n nerfus fel bod y tywod yn symud oddi tan fy nhraed. Achubais y cyfle pan gafodd fy mab ei gyfeirio at raglen Prevent. Roedd yn braf cael cymorth."

Mam mab a gafodd gefnogaeth drwy raglen Prevent